



## MOTIVAZIONI DEL PROGETTO

Le persone con problemi di salute mentale (PMH) hanno uno dei tassi più bassi di occupabilità in Europa (20%-30% /UE stats-2015) anche se, come spesso indicano le ricerche, molti tra loro desiderano lavorare e anche migliorare le proprie abilità e competenze. In effetti, tra le persone di età superiore ai 5 anni, i disturbi mentali (Sindrome di Down, Alzheimer...) rappresentano 4 tra le principali 10 cause di disabilità, con la depressione come causa principale. Nonostante la prevalenza di malattie mentali, solo circa il 20% di PMH riceve un aiuto di tipo professionale.

Secondo la ricerca, una parte di coloro che lavora è spesso relegata in settori marginali dell'economia, quindi è a maggiore rischio di espulsione quando il mercato del lavoro subisce una flessione. Altri di solito ricevono un salario minimo e sono occupati con contratti spesso atipici (es. part-time, lavoro temporaneo) senza vantaggi e opportunità di avanzamento di carriera.

IN IMPE I PARTNERS SVILUPPERANNO I SEGUENTI PRODOTTI:

- **IO1: MANUALE** per facilitare la formazione e l'inserimento lavorativo di persone con problemi di salute mentale
- **IO2: CORSO E-LEARNING** per facilitare la formazione e l'inserimento lavorativo di persone con problemi di salute mentale rivolto a professionisti del mentoring  
→ *formatori, esperti di orientamento e inserimento lavorativo, ecc.*
- **IO3: E-LEARNING** per facilitare la formazione e l'inserimento lavorativo di persone con problemi di salute mentale rivolto a personale che non si dedica professionalmente alla formazione o all'inserimento lavorativo  
→ *imprenditori, collaboratori, supervisor*



Questo progetto (2017-1-FR01-KA202-037338) è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. Questa pubblicazione presenta solamente il punto di vista dell'autore e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.



# Improving of People with Mental Health Issues in Training and Work





## Obiettivi del progetto

### Il Progetto affronta la tematica indicata per:

- fornire ai professionisti del mentoring (formatori della formazione professionale, esperti di orientamento e inserimento lavorativo, coach) che hanno a che fare con persone con problemi di salute mentale (PMH), degli strumenti e delle tecniche necessarie per supportare le persone durante le fasi di orientamento e formazione professionale;
- offrire a chi ricopre informalmente il ruolo di “mentore” sul posto di lavoro (datori di lavoro, supervisori e colleghi) delle linee guida e dei contenuti mirati per aumentare la consapevolezza su come si può facilitare l’inserimento lavorativo di PMH.

Il Manuale e il Corso E-Learning saranno rivolti sia ai professionisti del mentoring che ai cosiddetti “mentor informali” e saranno basati sulla metodologia dell’IPS – Percorsi personalizzati per l’inserimento lavorativo.

- Mentor professionisti e mentor informali sul luogo di lavoro sono i due destinatari principali del progetto.
- I professionisti della Salute Mentale (psichiatri, infermieri...) e altri portatori di interesse nel settore sia della formazione che della salute mentale, come le associazioni dei familiari di PMH, possono anche trarre beneficio dal progetto.



## Destinatari

Il Progetto risponde ai bisogni di distinti gruppi di destinatari:

- il bisogno delle persone con disturbi mentali - PMH di essere supportate nella formazione professionale e nei contesti lavorativi, riducendo lo stigma della società generale e più specificatamente in ambiente formativo e lavorativo;
- il bisogno di professionisti del mentoring (formatori, esperti di orientamento e inserimento lavorativo, coach) di poter utilizzare una metodologia efficace per supportare la formazione e l’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali - PMH. Il Progetto offrirà loro un Manuale e un Corso E-Learning per questo scopo;
- il bisogno di “mentor informali” che si trovano sul posto di lavoro (datori di lavoro, supervisori, colleghi) di conoscere meglio come integrare nel contesto lavorativo le persone con disturbi mentali, superando i pregiudizi;
- il bisogno di altri portatori di interesse nell’ambito della formazione professionale e nel campo della Salute Mentale di migliorare le modalità formative e di inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali - PMH.



Contattaci

[www.impe-project.eu](http://www.impe-project.eu)

[contact.itg.europe@gmail.com](mailto:contact.itg.europe@gmail.com)