



DISCOVER
YOURSELF

www.dyproject.eu

Scopri il nostro progetto



Creiamo uno spazio dove storie, creatività e apprendimento si fondono.

DISCOVER YOURSELF è un progetto europeo che mette al centro la narrazione digitale inclusiva come strumento per lo sviluppo della autoconsapevolezza, della capacità di esprimere emozioni e della inclusività sociale. Mettendo insieme creatività, media digitali e apprendimento riflessivo, il progetto esplora i modi in cui le storie personali possono favorire il benessere, la partecipazione e relazioni significative in contesti di apprendimento diversi



www.dyproject.eu

Uno spazio per Esplorare, Condividere e Crescere



Scopri il nostro progetto

Tramite la creazione di spazi di apprendimento sicuri e inclusivi, il

progetto aiuta le persone a esplorare le proprie storie, condividere

esperienze e sviluppare nuove competenze attraverso la creatività,

il dialogo e la collaborazione.

Cosa offre DISCOVER YOURSELF:

Voce & espressività – imparare a raccontare la propria storia

Consapevolezza emotiva – riconoscere e condividere emozioni positive

Narrazione Digitale – usare i media in maniera creativa e accessibile

Inclusione & connessione – impararare insieme, senza barriere



Attraverso workshop, strumenti e attività condivise, DISCOVER YOURSELF incoraggia i partecipanti a riflettere, esprimersi e crescere, sia individualmente che collettivamente. Allo stesso tempo, il progetto rafforza la consapevolezza di sé, le competenze digitali e l'espressione emotiva, promuovendo al contempo relazioni significative e ambienti di apprendimento inclusivi in tutta Europa.



A livello europeo, DISCOVER YOURSELF mira a scambiare buone pratiche, sviluppare strumenti di apprendimento innovativi e costruire approcci sostenibili che possano essere utilizzati in contesti educativi formali, non formali e informali, contribuendo a un apprendimento più inclusivo, incentrato sull'individuo e consapevole dal punto di vista emotivo in tutta Europa.



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



Co-funded by
the European Union

Project No. 2025-1-IT01-KA220-VET-000352206

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.